

# CHEFSUTBILDNING

För dig som är chef eller har en ledande befattning  
Start november 2022 i Växjö

Utbildningen ger dig nya insikter och verktyg som bidrar till att skapa rörelse i ditt, gruppens och verksamhetens utvecklingsarbete. Utbildningen bedrivs över fyra utbildningsdagar tillsammans med andra deltagare. Under utbildningstiden arbetar du som deltagare aktivt mellan tillfällena.

Utbildningsdagarna genomförs med fysisk närvaro från kl. 09:00-16:00 följande dagar:

**9 november 2022**

**14 december 2022**

**18 januari 2023**

**15 februari 2023**

Plats: Växjö

Utbildningen innehåller föreläsningar, praktiska moment, erfarenhetsutbyte samt gruppdiskussioner.

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktion</li> <li>• Metodik</li> <li>• Nulägesanalys</li> <li>• Personlig och verksamhetsutveckling</li> <li>• Målsättningsarbete</li> <li>• Eget arbete med veckouppföljning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Högpresterande beteende</li> <li>• Balans i livet</li> <li>• Periodisering</li> <li>• Motivation</li> <li>• Personligt varumärke</li> <li>• Mental träning</li> <li>• Eget arbete med veckouppföljning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roller &amp; relationer</li> <li>• Gruppen</li> <li>• Situationsanpassat ledarskap</li> <li>• Kommunikation</li> <li>• Konflikter</li> <li>• Maktbaser</li> <li>• Kultur</li> <li>• Social arbetsmiljö</li> <li>• Eget arbete med veckouppföljning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Framgångsrecept</li> </ul>

I utbildningsavgiften ingår dagkonferens, deltagarmaterial, coaching mellan utbildningarna, diplom samt dokumentation.

Kursledare är Anna Lindberg och Sandra Ruuda.



**Anna Lindberg**

Entreprenör och konsult.

Tidigare elitidrottare i simhopp.

Presterat vid fem OS.

Flitigt anlitad föreläsare.

**Sandra Ruuda**

Entreprenör och konsult.

Lång erfarenhet som

ledare & att verka som chef.

Affärsutveckling & styrelsearbete.



Pris: 34 900 kr/person plus moms. Avgiften faktureras. Anmälan till [info@ledarjag.se](mailto:info@ledarjag.se) senast den 19 oktober. Ange namn, telefon, mejl företag/organisation, faktureringsadress i din anmälan samt eventuellt behov av specialkost.